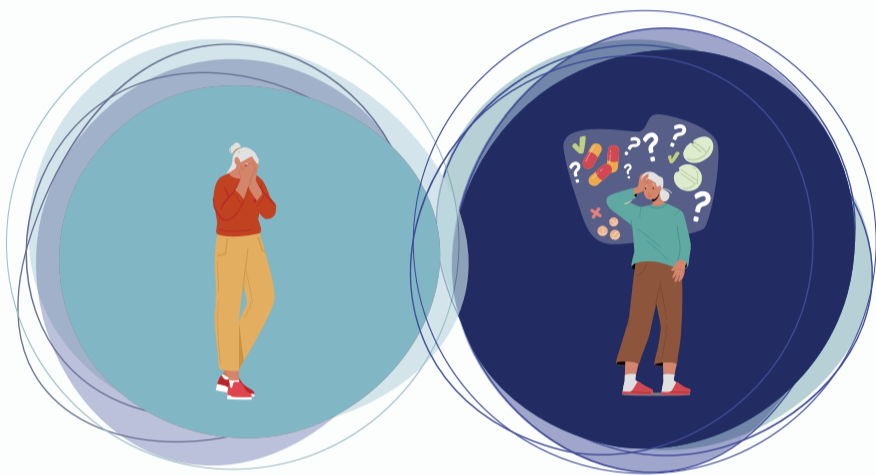


# うつ病と高齢者



大うつ病性障害 (MDD) と認知症の合併は高齢者では珍しくなく、双方の関係は複雑である<sup>1,2</sup>

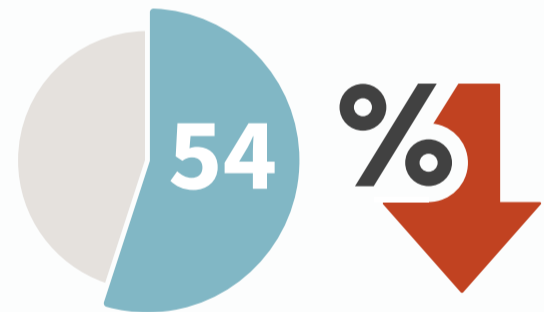


MDDは認知症のリスク要因であるものの、うつ病の発症から認知症の症状が現れるまでに数年かかることがある<sup>3</sup>



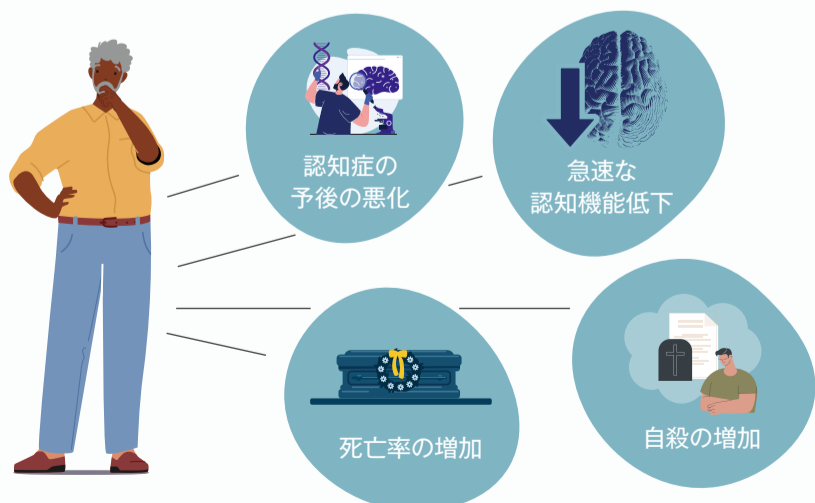
抑うつ症状のある患者では、認知症を発症するリスクが**1.2~2.4倍**に高まる可能性がある<sup>4-8</sup>

MDDと認知症の合併により、**QoL (生活の質)**が低下し、介護者の負担に負の影響が及ぶ可能性がある<sup>9,10</sup>



MDDと認知症を合併した患者のQoLは、一般の人々より**54%低い**<sup>9</sup>

MDDと認知症の合併に対する**治療が不適切な**場合にもたらされるおそれがあるリスク<sup>10-14</sup>



認知症患者のうつ症状の治療で用いられる**非薬物療法**<sup>15,16</sup>



MDDに認知症を合併する患者の  
治療は困難な場合がある<sup>16-19</sup>



アルツハイマー病を合併したうつ病が  
過少診断される要因<sup>16</sup>



うつ病に関連する認知症状が  
神経学的評価に影響をおよぼす<sup>18</sup>



MDDの特徴や機能障害が目立ちにくい  
ことがある<sup>17</sup>

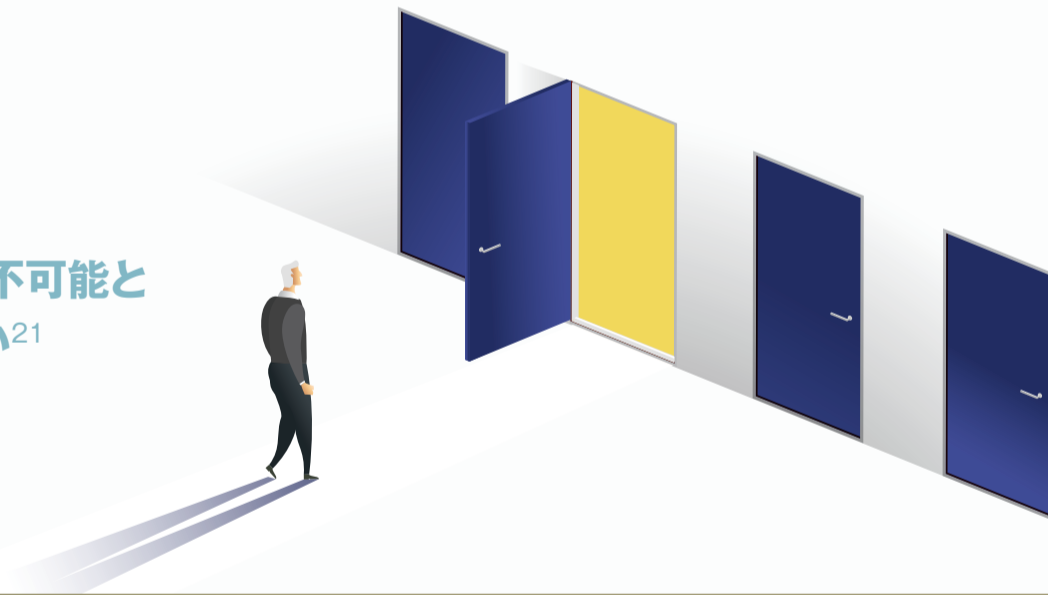


うつ病の症状が過小評価される<sup>19</sup>

認知症を合併するうつ病患者  
における抗うつ薬の効果を示  
すエビデンスはあるものの、  
少ない<sup>20</sup>



うつ病を  
「認知症の一部」として治療不可能と  
自動的にみなすべきではない<sup>21</sup>



#### 参考文献

1. Asmer MS et al. J Clin Psychiatry 2018;79:17r11772.
2. Weisenbach SL et al. Curr Psychiatry Rep 2012;14:280-8.
3. Byers AL, Yae K. Nat Rev Neurol 2011;7:323-31.
4. Alzheimer's Disease International. World Alzheimer Report 2014. Available at: <https://www.alzint.org/u/WorldAlzheimerReport2014.pdf>. Accessed 3 October 2023.
5. Barnes DE et al. Arch Gen Psychiatry 2012;69:493-8.
6. Santabábara J et al. Actas Esp Psiquiatr 2020;48:169-80.
7. Almeida OP et al. Transl Psychiatry 2017;7:e1117.
8. Holmquist S et al. PLoS Med 2020;17:e1003016.
9. Winter Y et al. J Neurosci Rural Pract 2011;2:27-32.
10. Curran EM, Loi S. MJA Open 2012;1(Suppl 4):40-3.
11. Shim YS, Yang DW. Arch Gerontol Geriatr 2006;43:277-83.

12. Rapp MA et al. Am J Geriatr Psychiatry 2011;19:357-63.
13. Perna L et al. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol 2019;54:793-801.
14. Günak MM et al. JAMA Psychiatry 2021;78:659-66.
15. Watt JA et al. BMJ 2021;372:n532.
16. Goodarzi Z et al. BMC Neurol 2016;16:244.
17. Tetsuka S. Aging Dis 2021;12:1920-34.
18. Agüera-Ortiz L et al. Front Psychiatry 2021;12:638651.
19. Novais F, Starkstein S. J Alzheimer's Dis 2015;47:845-55.
20. Dudas R et al. Cochrane Database Syst Rev 2018;8:CD003944.
21. RANZCP. Use of antidepressants to treat depression in dementia. Position statement. 2015. Available at: <https://www.ranzcp.org/clinical-guidelines-publications/clinical-guidelines-publications-library/use-of-antidepressants-to-treat-depression-in-dementia>(Accessed 3 Oct 2023)